

# Iremia



**Deine Digitale Unterstützung bei Panik Attacken**

## Iremia Epsilon - Tagebuch & Reflexion

Iremia unterstützt Betroffene dabei, Panikattacken und den Alltag zu dokumentieren und besser zu verstehen.

Dies beinhaltet:

- Festhalten von Panikattacken
- Individuell anpassbares Tagebuch
- Leitfragen für Denkanstöße



**Teste Iremia**

