



# Iremia

We are expanding psychotherapy –  
digitally, intelligently, at any time



Mehr zu Iremia

info@iremia.app  
<https://iremia.app>



## Problem

Rund 4 % der Deutschen leiden an unvorhersehbaren Panikattacken. Die größten Hürden für Betroffene sind der Mangel an Therapieplätzen sowie fehlende, personalisierte digitale Unterstützung

## Umsetzung

Dokumentation von Panik und Alltag hilft dabei, Muster zu erkennen, Strategien zu entwickeln und die Therapie zu unterstützen.

 Kotlin  SwiftUI  Figma  GitHub

## Lösung

Iremia unterstützt bei Panikattacken durch eine Reflexions- und Tagebuchfunktion, die hilft, Muster zu erkennen und die Therapie durch gezielte Dokumentation zu verbessern.

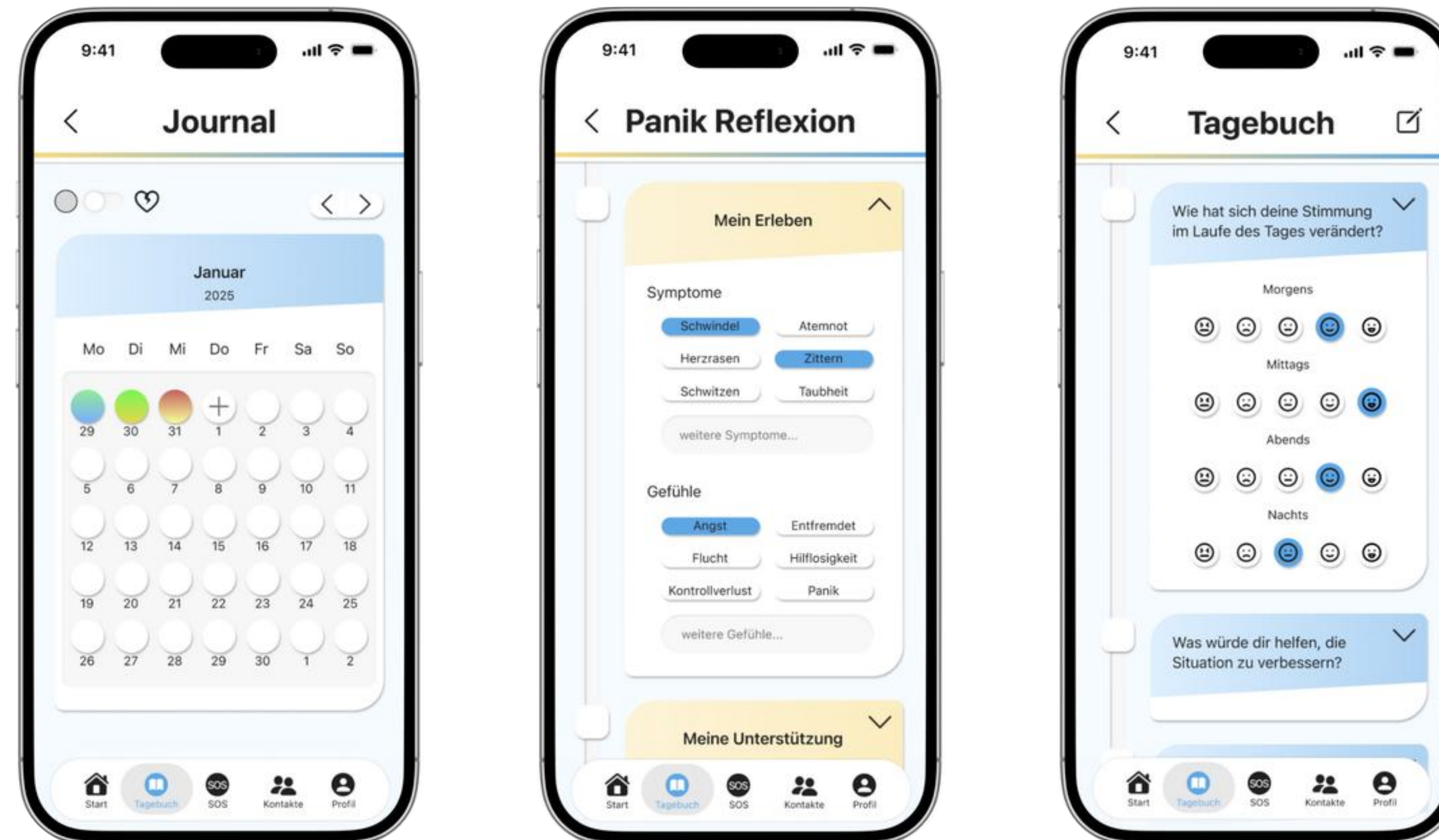
## Kontext

Die Iremia App ist eine Weiterentwicklung der Stressless App die vom Iremia Team 2024 im Rahmen ihres Semester Projekts gestartet haben.





# Iremia Epsilon ε



## Team



Bastian Seibel



Sarah Föll



Anke Raab



J.-Michelle Schmitke



Nadine Benedix