

Iremia

We are expanding psychotherapy –
digitally, intelligently, at any time

info@iremia.app
<https://iremia.app>





Problem

Rund 4 % der Deutschen leiden an unvorhersehbaren Panikattacken. Die größten Hürden für Betroffene sind der Mangel an Therapieplätzen sowie fehlende, personalisierte digitale Unterstützung

Umsetzung

Dokumentation von Panik und Alltag hilft dabei, Muster zu erkennen, Strategien zu entwickeln und die Therapie zu unterstützen.



Kotlin



SwiftUI



Figma



GitHub

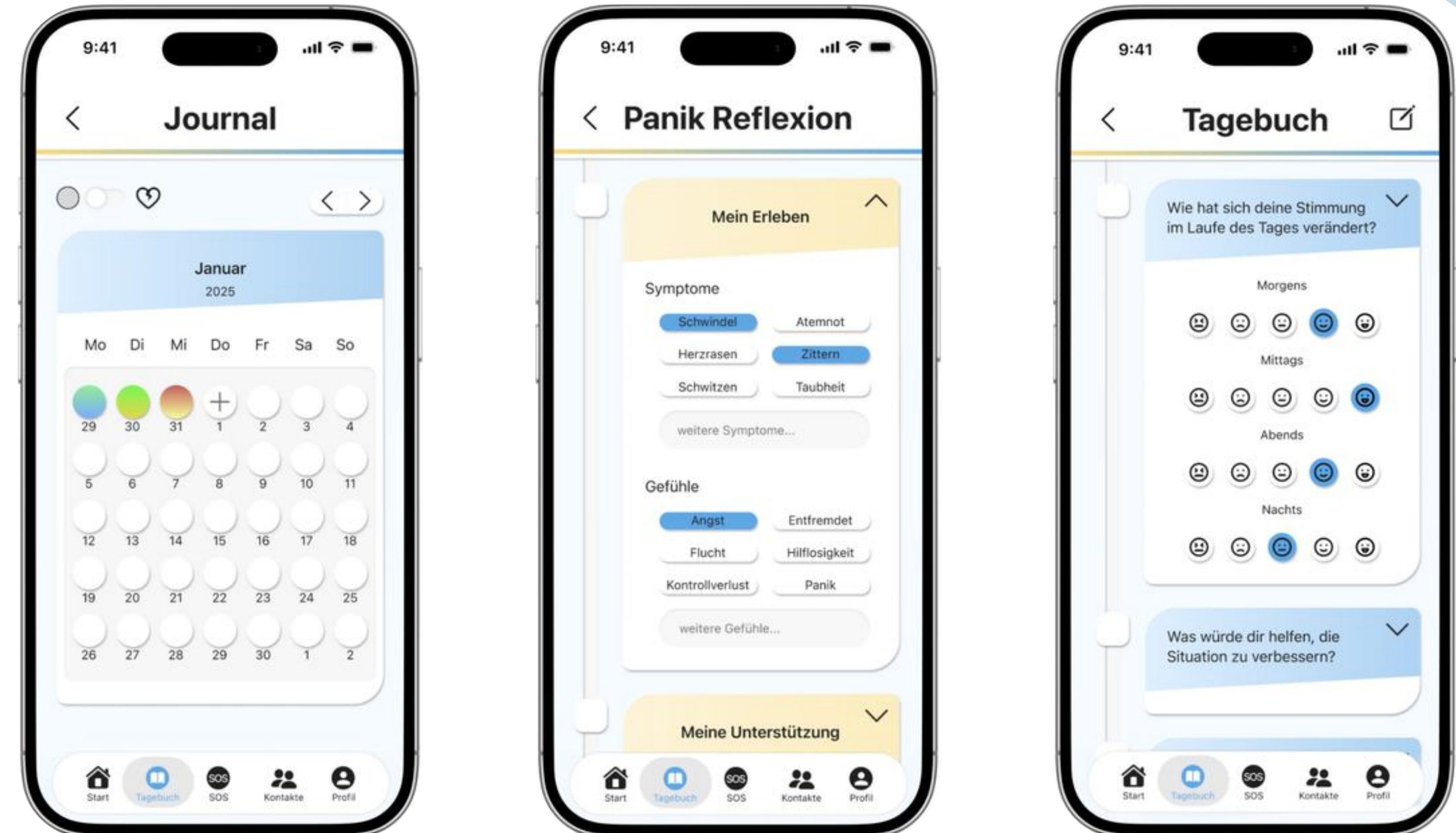
Lösung

Iremia unterstützt bei Panikattacken durch eine Reflexions- und Tagebuchfunktion, die hilft, Muster zu erkennen und die Therapie durch gezielte Dokumentation zu verbessern.

Kontext

Die Iremia App ist eine Weiterentwicklung der Stressless App die vom Iremia Team 2024 im Rahmen ihres Semester Projekts gestartet haben.

Iremia Epsilon ε



Team



Bastian Seibel



Sarah Föll



Anke Raab



J.-Michelle Schmitke



Nadine Benedix

